



HORAIRE DES COURS

SAISON 2025-2026

cpalaplaine.com / Facebook CPA Odyssée La Plaine / cpalaplaine@gmail.com

JOURNÉE	HEURES	CATÉGORIES
MARDI	16h00 à 16h55	JUVÉNILE
MARDI	16h55 à 17h50	JUNIOR
GLACE 10 minutes - 17h50 à 18h00		
MARDI	18h00 à 18h50	PATINAGE PLUS (ÉTAPES 2 à 6)
GLACE 10 minutes - 18h50 à 19h00		
MARDI	19h00 à 19h50	INTER/SÉNIOR
VENDREDI	16h30 à 17h30	JUVÉNILE
VENDREDI	17h30 à 18h30	JUNIOR
GLACE 10 minutes - 18h30 à 18h40		
VENDREDI	18h40 à 19h50	INTER/SENIOR
DIMANCHE	8h00 à 9h00	JUVÉNILE
DIMANCHE	9h00 à 9h10	JUVÉNILE STROKING ¹
DIMANCHE	9h10 à 10h15	JUNIOR
DIMANCHE	10h15 à 10h25	JUNIOR STROKING ¹
GLACE 10 minutes - 10h25 à 10h35		
DIMANCHE	10h35 à 11h50	INTER/SÉNIOR
DIMANCHE	11h50 à 12h00	INTER/SÉNIOR STROKING ¹
GLACE 10 minutes - 12h00 à 12h10		
DIMANCHE	12h10 à 13h00	PRÉ-PATINAGE PLUS ² PATINAGE PLUS (ÉTAPES 1 à 6)
DIMANCHE	13h05 à 13h50	PRÉ-HOCKEY ³

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

1. LE **STROKING** EST UN ATELIER DE PATINAGE DE 10 MINUTES QUI S'ADRESSE À TOUS LES PATINEURS DE L'ÉCOLE PRIVÉE QUI PATINENT LE DIMANCHE. LES FRAIS DE CET ATELIER SONT INCLUS DANS LES FRAIS D'INSCRIPTION DE LA SAISON AUTOMNE-HIVER.
2. LES PATINEURS DÉBUTANTS DOIVENT CHOISIR PRÉ-PATINAGE PLUS (LE COURS EST SEULEMENT LE DIMANCHE À 12h10)
3. LE PROGRAMME DE PRÉ-HOCKEY S'ADRESSE AUX PATINEURS DÉBUTANTS QUI SOUHAITENT JOUER AU HOCKEY DANS LE FUTUR.