



HORAIRE des cours HOKIKE des COULS Saison 2023-2024

www.cpalaplane.com / Facebook CPA Odyssee La Plaine / cpalaplane@gmail.com

PRÉ-PATINAGE PLUS / PRÉ-HOCKEY / PATINAGE PLUS / JUVÉNILÉ / JUNIOR / INTER-SÉNIOR

JOURNÉE	HEURES	CATÉGORIES
MARDI	16h00 à 16h55	JUVÉNILÉ
MARDI	16h55 à 17h50	JUNIOR
GLACE 10 minutes - 17h50 à 18h00		
MARDI	18h00 à 18h50	PATINAGE PLUS (ÉTAPES 2 à 6)
GLACE 10 minutes - 18h50 à 19h00		
MARDI	19h00 à 19h50	INTER/SÉNIOR
VENDREDI	17h00 à 17h50	JUVÉNILÉ
VENDREDI	17h50 à 18h40	JUNIOR
GLACE 10 minutes - 18h40 à 18h50		
VENDREDI	18h50 à 19h50	INTER/SENIOR
DIMANCHE	8h00 à 9h00	JUVÉNILÉ
DIMANCHE	9h00 à 9h15	JUVÉNILÉ & JUNIOR Stroking
DIMANCHE	9h15 à 10h30	JUNIOR
GLACE 10 minutes - 10h30 à 10h40		
DIMANCHE	10h40 à 11h55	INTER/SÉNIOR
DIMANCHE	11h55 à 12h05	INTER/SÉNIOR Stroking
GLACE 10 minutes - 12h05 à 12h15		
DIMANCHE	12h15 à 13h05	PRÉ-PATINAGE PLUS* PATINAGE PLUS (ÉTAPES 1 à 6)
DIMANCHE	13h05 à 13h50	PRÉ-HOCKEY**

* LES PATINEURS DÉBUTANTS DOIVENT CHOISIR PRÉ-PATINAGE PLUS (LE COURS EST SEULEMENT LE DIMANCHE À 12h15)

** NOUVEAU DEPUIS 2022-2023! PRÉ-HOCKEY (PERFECTIONNEMENT POUR LES FUTURS HOCKEYEURS ET PATINAGE INTENSIF PLUS)